

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ



Тартар из лосося и авокадо, соус Никкей

203 гр **1790Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
10 8 3 140 570

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
21 16 6 280 1160



Тартар из бычка зернового откорма, мусс из пармезана, картофель фри

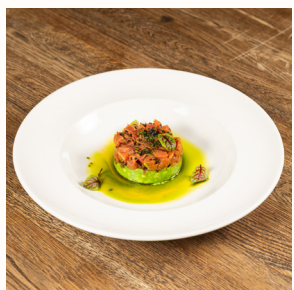
190 гр **1450Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
16 9 10 220 920

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
30 17 19 420 1750



Тартар из тунца, соус Ахи

144 гр **1550Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
12 13 3 170 700

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
17 18 4 240 1010



Вителло тоннато

156 гр **990Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
25 16 2 300 1230

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
40 26 3,5 460 1930



Сельдь с картофелем и маринованным луком

293 гр **650Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
11 8,5 6,5 160 680

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
33 25 20 480 1990



Ассорти из свежих овощей и зелени

290 гр **890Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

0 1,5 3 19 100

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

0 4,35 8,7 55,1 290



Домашняя гастрономия

250 гр **1890Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

12 7,5 4 150 630

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

29 18 11 370 1570



Рыбная гастрономия

185 гр **2390Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

3,5 16 0,5 100 410

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

7 29 1 180 760

К ВИНУ



Антипасти

352 гр **2290Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

12 10 9 190 770

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

43 35 31 650 2730



Сырная гастрономия

314 гр **2290Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

16 13 16 260 1100

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

51 40 51 820 3440



Оливки

50 гр **450Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

16 13 16 260 1100

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

51 40 51 820 3440

САЛАТЫ



Винегрет

277 гр **490Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

5,5 2 8 90 370

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

15 5 22 250 1030



Оливье с телятиной

223 гр **790Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

12 6,5 6 160 660

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

27 14 13 350 1460



Салат с лепешкой Роти в греческом стиле

341 гр **890Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

2 3,5 17 100 410

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

6,5 12 57 340 1410



Зеленый салат с авокадо

156 гр **890Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

13 4 8 160 680

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

20 6,5 12 250 1060



Салат с узбекскими томатами, красный лук

182 гр **790Р**

Содержание в 100 г

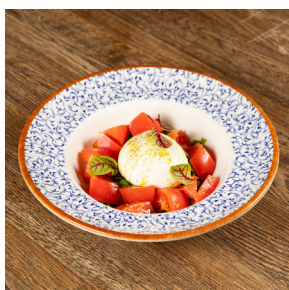
Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

12 1 3,5 170 700

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

20 1,5 6,5 300 1270



Буррата с томатами, руккола, соус песто

207 гр **1250Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

18 9,5 2,5 210 890

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

38 19 5 440 1840



Цезарь с цыпленком

245 гр **920Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
20 13 3 230 980

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
48 33 6 570 2400



Цезарь с креветками

225 гр **980Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
18 13 3 220 900

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
41 29 6 490 2030



Салат с ростбифом в азиатском стиле

207 гр **1100Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
13 6 4 140 580

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
27 12 8 290 1200



Салат с морепродуктами

205 гр **1590Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
13 7 2,5 160 660

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
27 14 5,5 320 1340



Салат с тигровыми креветками, рукколой и пармезаном

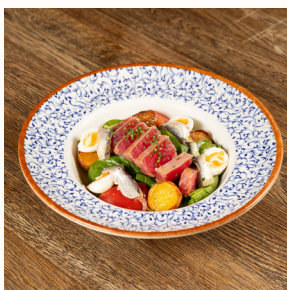
167 гр **1350Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
10 11 4,5 150 630

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
16 18 7,5 250 1050



Нисуаз в прованском стиле

242 гр **1450Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
12 10 4 160 690

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
29 24 10 400 1670



Хлебная корзина

315 гр **550Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
12 0,1 40 300 1290

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
38 0,5 125 945 3950

ЗАСОЛЫ И МАРИНАДЫ



Грузди соленные со сметаной

162 гр **890Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
12 1,5 2 120 490

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
19 2 3,5 190 800



Капуста квашеная с моченой брусникой

90 гр **380Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
5,5 1,5 6,5 85 350

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
5 1,5 6 75 310



Огурцы малосольные с хреном

90 гр **380Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
8 1 4 90 380

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
7 1 3,5 80 340



Томаты маринованные с малиной

90 гр **380Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
8 1 3,5 90 380

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
7 1 3 80 340

СУПЫ



Куриный бульон

345 гр **590Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

5 8,5 6 160 660

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

16 29 20 550 2290



Борщ с бородинским хлебом, салом и зеленым луком

598 гр **850Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

13 3 8,5 170 700

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

80 19 51 1000 4170



Уха по-фински

467 гр **990Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

8,5 4 4 110 450

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

39 19 18 500 2080



Холодный борщ

350 гр **790Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

3,5 3 7,5 70 300

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

12 9,5 26 250 1060



Гаспачо со страчателлой

400 гр **890Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

4 1,5 3 55 230

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

16 6 13 220 930



Окрошка на квасе

499 гр **790Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

4,5 2,5 5 70 290

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

22 13 24 350 1460



Окрошка на кефире

476 гр **790Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
3,5 5 5 70 290

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
16 23 25 330 1390

ПИРОЖКИ



Пирожок с мясом

100 гр **350Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
35 14 28 490 2050

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
35 14 28 490 2050



Пирожок с капустой

100 гр **260Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
20 10 26 330 1360

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
20 10 26 330 1360



Пирожок с цыпленком

100 гр **350Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
21 21 23 360 1530

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
21 21 23 360 1530



Пирожок с вишней

100 гр **260Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
2,5 3 60 280 1160

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
2,5 3 60 280 1160

ПАСТА И ПЕЛЬМЕНИ



Пельмени собственной лепки из щуки

340 гр **890Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

12 9,5 20 220 940

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

40 33 68 760 3180



Пельмени собственной лепки домашние

330 гр **850Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

16 9,5 20 260 1100

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

53 31 68 870 3620



Паста Карбонара

346 гр **890Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

19 14 35 360 1520

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

65 49 121 1260 5280



Паста с томатами и страчателлой

347 гр **950Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

5 6 40 230 950

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

17 21 137 790 3290



Паста с морепродуктами

367 гр **1450Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

8 11 36 260 1100

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

29 42 132 960 4020



Паста с креветками, томаты черри, соус Аль Бурро

352 гр **1190Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

14 11 35 310 1310

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

51 38 123 1100 4610

ХИТЫ ВИЛЛЫ



Судак по-польски, картофельное пюре

405 гр **1450Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

14 8 6 160 670

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

56 32 25 650 2710



Котлеты из цыпленка, грибной соус, картофельное пюре

473 гр **980Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

6,5 10 7,5 130 540

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

30 48 35 610 2540



Бифштекс из мраморного бычка, яйцо пашот

494 гр **1390Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

18 7,5 2 200 820

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

87 37 11 970 4070



Томленая в квасе говяжья щека, картофельный крем

354 гр **1660Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

12 7,5 9,5 180 740

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

43 27 34 630 2620



Щучьи котлеты, грибной соус

357 гр **1100Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

13 5,5 9 180 740

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

47 19 32 630 2620



Брискет, соус BBQ

230 гр **1890Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

10 11 16 200 840

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

24 24 36 460 1920

МАНГАЛ



Шаверма с цыпленком

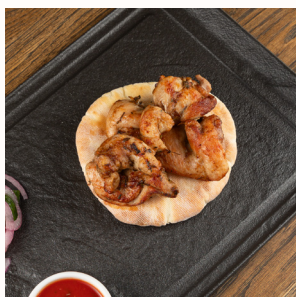
390 гр **890Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
9,5 11 7,5 160 680

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
38 44 29 630 2650



Шашлык из куриного бедра

420 гр **980Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
4 14 14 140 570

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
20 60 58 570 2390



Шашлык из свинины

375 гр **990Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
17 8,5 9 230 950

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
64 33 34 850 3550



Шашлык из баранины

340 гр **1450Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
12 9 10 190 790

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
42 31 34 640 2670



Люля-кебаб из баранины

405 гр **1550Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
16 11 6 210 860

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
63 43 25 840 3500



Люля-кебаб из говядины

301 гр **1100Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
7,5 11 9,5 150 620

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
22 32 28 440 1860



Ассорти шашлыков на 4 персоны 1560 гр 4390Р

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
11 11 9 180 760

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
176 166 143 2820 11800



Стейк Бавет

390 гр 1890Р

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
9,5 6,5 5 130 550

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
37 25 20 510 2140



Корейка ягненка

350 гр 3700Р

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
12 12 2,5 160 680

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
41 41 9,5 570 2380



Цыпленок табака

602 гр 1350Р

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
18 16 3,5 240 1010

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
111 96 20 1460 6110



Свинные ребра

500 гр 1490Р

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
19 9,5 8 240 1000

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
93 48 41 1190 5000



Куриные крылья

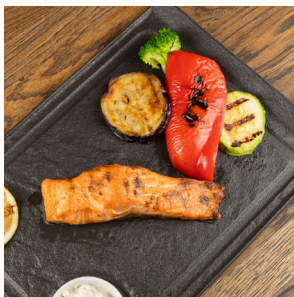
390 гр 890Р

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
9,5 8,5 12 170 700

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
37 34 47 650 2740



Стейк из лосося

302 гр **2450Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
12 14 1 170 710

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
38 41 3 510 2150



Сибас на гриле

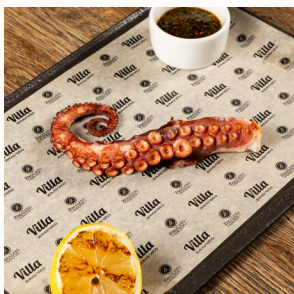
597 гр **1990Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
11 12 1 150 640

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
67 75 5 920 3850



Осьминог на гриле

200 гр **2990Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
5,5 10 3 100 430

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
11 20 6 200 860



Кальмар на гриле

200 гр **790Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
1,5 10 9 90 380

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
2,5 21 18 180 760



Креветки на гриле

173 гр **850Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
12 13 8 198 910

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
21 23 15 342 1420



Фаланга краба

100 гр **1890Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
3 17 0 90 420

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
3 17 0 90 420



Плато из морепродуктов

770 гр **7900Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
9 11 1,5 130 550

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
69 89 12 1020 4260

ГАРНИРЫ



Картофельное пюре

140 гр **350Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
16 3 18 230 960

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
22 4 26 320 1340



Рис

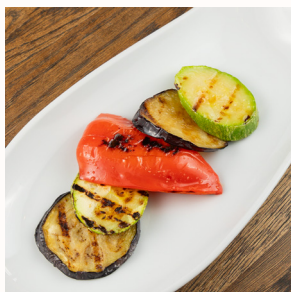
100 гр **350Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
0,2 7 71 320 1320

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
0,2 7 71 320 1320



Овощи на гриле

191 гр **720Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
8 1 4 90 380

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
15 2,5 7,5 170 730



Брокколи

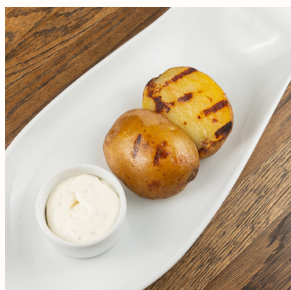
180 гр **660Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
2 2 4 45 180

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
3,5 4 7,5 75 320



Запеченный картофель с чесночным соусом

414 гр **390Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
7,5 2 14 130 560

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
31 8,5 60 550 2300



Жареный картофель Стоун с белыми грибами

284 гр **710Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
13 2 9,5 160 680

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
36 6,5 27 460 1930



Картофель фри с пармезаном и трюфельным маслом

355 гр **650Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
17 2 20 240 1020

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
62 7,5 71 870 3620

ДЕСЕРТЫ



Медовик

210 гр **650Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
20 3 24 290 1200

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
42 6,5 50 600 2530



Баскский чизкейк

172 гр **670Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
13 5,5 20 220 910

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
22 9,5 34 380 1570



Чизкейк с голубикой

164 гр **690Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
19 3,5 22 280 1160

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
32 5,5 37 450 1900



Шоколадный торт

133 гр **650Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
23 6 31 350 1480

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
30 8 41 470 1960



Инжирный пай

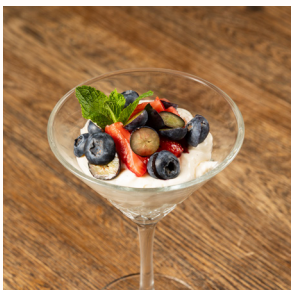
135 гр **690Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
18 3,5 36 350 1480

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
25 4,5 49 480 2000



Мусс, сезонные ягоды

142 гр **910Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
20 4,5 16 260 1080

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
28 6,5 22 370 1540



Мороженое / Сорбет

60 гр **310Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
13 3,5 19 200 840

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
7,5 2 11 120 500



Фруктовая тарелка

900 гр **2500Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
0,2 0,5 12 55 220

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
2 5 109 470 1980

ЯПОНИЯ



Фреш ролл, лосось

230 гр **1150Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

4 5,5 5 75 320

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

9 12 11 170 730



Фреш ролл, угорь

230 гр **1250Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

8 5 5 110 460

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

18 11 11 250 1050



Фреш ролл, тунец

230 гр **1100Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

3 6 5 70 290

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

7 14 11 160 670



Фреш ролл, креветка

230 гр **990Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

3 5,5 5 70 290

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

7 13 11 160 670



Пресс-суши лосось

275 гр **1260Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

6 7,5 38 230 980

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

16 21 103 640 2690



Пресс-суши угорь

275 гр **1100Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

10 7 38 270 1120

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

27 20 103 740 3090



Пресс-суши тунец

275 гр **990Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

5 8 38 230 950

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

14 22 103 630 2620



Пресс-суши креветка

149 гр **1100Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

9 9,5 11 160 680

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

13 14 16 240 1010



Пресс-суши гребешок

275 гр **1390Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

5 7 38 230 950

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

14 19 105 620 2610



Сашими тунец

130 гр **720Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

0,5 10 3,5 60 260

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

1 14 4,5 80 330



Сашими тигровая креветка

130 гр **590Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

0,5 10 3,5 60 250

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

1 13 4,5 80 330



Сашими лосось

130 гр **1200Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

2,5 9 3,5 75 310

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

3,5 12 4,5 95 410



Сашими гребешок

130 гр **1400Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

1 8 5 60 250

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

1,5 11 6 80 330



Сашими угорь унаги

130 гр **1100Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

11 8,5 3,5 150 620

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

15 11 4,5 190 810



Нигири креветка

65 гр **320Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

0,5 8,5 25 140 580

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

0,4 5,5 16 90 380



Нигири тунец

65 гр **390Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

0,5 8,5 25 140 590

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

0,4 5,5 16 90 380



Нигири краб

65 гр **790Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

0,5 7,5 25 140 570

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

0,4 5 16 90 370



Нигири лосось

65 гр **450Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

2 8 25 150 620

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

1 5 16 95 400



Нигири угорь

65 гр **420Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

7 7,5 25 190 810

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

4,5 5 16 130 530



Суши запеченные с креветкой

77 гр **320Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

7 8,5 22 180 770

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

5,5 6,5 17 140 590



Суши запеченные с тунцом

77 гр **390Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

7 8,5 22 190 770

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

5,5 6,5 17 140 600



Суши запеченные с крабом

75 гр **790Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

7 7,5 23 180 770

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

5,5 5,5 17 140 580



Суши запеченные с лососем

77 гр **450Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

8 8 22 190 810

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

6 6 17 150 620



Суши запеченные с угрем

77 гр **420Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

13 7,5 22 240 990

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

10 6 17 180 760



Суши острая креветка

67 гр **320Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
0,5 9 24 140 580

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
0,4 6 16 95 390



Суши острый тунец

72 гр **390Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
5 8,5 23 170 710

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
3,5 6 17 120 510



Суши острый краб

70 гр **790Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
0,5 8,5 23 130 550

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
0,5 6 16 95 390



Суши острый лосось

72 гр **450Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
6 8 23 180 750

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
4,5 5,5 17 130 540



Суши острый угорь

72 гр **420Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
11 7,5 23 220 940

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
8,5 5,5 17 160 680



Ролл классика огурец

140 гр **450Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
0,3 4,5 42 190 790

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
0,4 6 59 260 1100



Ролл классика авокадо

140 гр **550Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
4,5 4,5 42 230 960

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
6,5 6,5 59 320 1350



Ролл классика овощной

205 гр **590Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
2 4 33 160 690

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
3,5 8 68 340 1410



Ролл классика лосось

140 гр **790Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
1,5 8,5 41 210 890

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
2,5 12 58 300 1250



Ролл классика тунец

141 гр **650Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
0,5 9,5 41 210 870

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
0,5 13 58 290 1220



Ролл классика угорь

140 гр **720Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
6,5 8 40 250 1040

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
9 11 56 350 1460



Ролл острый лосось

225 гр **790Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
4 7 43 230 980

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
8,5 16 97 530 2210



Ролл острый тунец

235 гр **650Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

3 8 41 220 940

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

7 19 97 530 2210



Ролл острый угорь

245 гр **720Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

8,5 7,5 39 270 1110

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

21 19 97 650 2730



Ролл авокадо Сарадо

244 гр **1560Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

8 7 36 250 1030

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

20 17 88 600 2500



Бивако ролл

324 гр **1390Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

7 7 31 220 910

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

23 23 102 710 2960



Филадельфия ролл

320 гр **1620Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

3,5 8 30 180 770

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

11 26 96 590 2460



Калифорния

275 гр **1850Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

4,5 7,5 37 220 900

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

12 21 101 590 2480



Карамелизированная Филадельфия 292 гр 1690Р

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
3,5 8 39 220 910

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
9,5 23 113 630 2650



Радуга ролл

271 гр 1490Р

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
4,5 9,5 32 210 870

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
12 26 87 560 2350



Аляска ролл

230 гр 990Р

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
5,5 7,5 41 240 1020

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
13 17 93 560 2340



Нагоя ролл

270 гр 1650Р

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
9 8,5 33 250 1030

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
24 23 89 670 2790



Ролл с тунцом и трюфельным соусом

294 гр 1100Р

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
6 7,5 30 200 850

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
17 23 89 600 2500



Ролл с копченым лососем

336 гр 1250Р

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
2,5 6,5 35 190 790

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
8 21 119 630 2650



Майами

295 гр **1680Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
8 9,5 34 240 1020

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
23 28 100 720 3010



Нью-Йорк

325 гр **1990Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
8 9 31 230 970

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
27 29 101 760 3160



Хидаеши

310 гр **2390Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
6,5 9 32 220 930

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
20 27 100 690 2890

ДЕТСКОЕ МЕНЮ



Овсяная каша

360 гр **250Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
4 4,5 14 110 460

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
15 16 51 400 1660



Куриный бульон

266 гр **250Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
5,5 7,5 10 120 500

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж
15 20 26 320 1320



Овощной салат

190 гр **290Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

8 1,5 3 90 380

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

15 2,5 6 170 720



Мини чизбургер

350 гр **550Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

12 12 15 220 910

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

42 43 51 760 3170



Фарфалле с сыром

157 гр **490Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

17 14 48 400 1690

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

27 22 75 640 2660



Куриные котлеты с пюре

315 гр **550Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

10 13 6,5 170 710

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

32 41 21 530 2230



Наггетсы с фри

345 гр **550Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

13 2,5 12 180 730

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

45 8 41 600 2530



Блины

250 гр **300Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

14 5,5 22 230 970

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

34 13 55 580 2430



Варенье

50 гр **150Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

0,2 0,5 44 180 760

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

0,1 0,3 22 90 380



Молоко сгущенное

50 гр **150Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

8,5 7 56 330 1380

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

4,5 3,5 28 160 690



Мед

50 гр **190Р**

Содержание в 100 г

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

1 0 82 330 1390

Содержание в 1 порции

Жиры / Белки / Углеводы / Ккал. / кДж

0,4 0 41 170 700